

Ohrreflexzonen

Die Ohrreflexzonenbehandlung, auch bekannt als Ohrakupunktur oder Aurikulotherapie, ist eine alternative Therapiemethode, wobei das Ohr eine mikrosystematische Darstellung des gesamten Körpers darstellt. Diese Methode nutzt spezifische Punkte und Zonen am Ohr, um verschiedene körperliche und emotionale Beschwerden zu behandeln.

Die Ohren können von Hand und Fingern massiert werden, um die spezifischen Punkte und Zonen bearbeiten zu können gibt es als Hilfsmittel Stäbchen aus Metal oder Holz. Ausserdem können Ohrsamen oder -kügelchen angebracht werden damit der Patient/Klient die Impulse selbst erneuern kann.

Wirkung

Ähnlich wie bei den anderen Reflexzonen. Speziell aber wirkt die Ohrreflexzonen bei Suchtthemen und meiner Erfahrung nach bei Beschwerden im Oberkörper. Ebenso bei allgemeinen Schmerzthemen und da die Ohren nah dem Vagusnerv liegen kann man sehr gut das vegetative Nervensystem stimulieren.

