

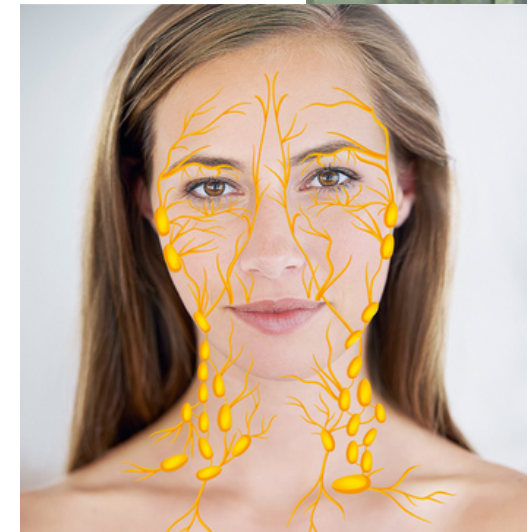
Gesichtslymphe

im ganzen Körper ein netzartiges Lymphgefäßsystem gibt, das in Lymphbahnen und Lymphknoten zusammenläuft. Dieses Lymphsystem ist unter anderem dafür da, Abfallstoffe aus dem Körper zu transportieren, die umgangssprachlich auch Schlacken genannt werden – über das Lymphsystem entgiftet man sozusagen.

Die Lymphbahnen verlaufen im ganzen Körper – auch im Gesicht. Ist die Zirkulation in den Lymphbahnen und somit der Abtransport der Abfallstoffe gestört, stauen sich diese an den Lymphknoten, es kommt zu Schwellungen. Genau da setzt eine Lymphdrainage an.

Mittels Massage oder Drainage kann man den Fluss in den Lymphbahnen wieder in Gang bringen – und Staus auflösen. Durch die Massage kommt es zu einer stärkeren Durchblutung der Haut und der Muskulatur. Zusätzlich wird der Stoffwechsel angeregt – was wiederum entgiftend wirkt. Dadurch können vor allem gestaute Flüssigkeiten etwa unter den Augen gelöst werden.

Aber auch Unreinheiten beziehungsweise Stoffe, die für Unreinheiten verantwortlich sind, können ausgeleitet werden. Zudem ist es eine sehr feine & entspannende Massagetechnik die ich auch gerne bei Stressthemen anwende.



Sinnvoll bei...

- Heuschnupfen & andere Allergien
- Immunsystemstärken
- Kiefern Muskulaturverspannungen
- Kopfschmerzen
- Migräne
- Wasseransammlungen, Schwellungen und Augenringe werden reduziert
- Giftstoffe werden ausgeleitet – auch solche, die für Unreinheiten sorgen
- Anti-Aging-Effekt, da die Muskulatur entspannt wird
- Porenverkleinernd, wenn mit Kühlung kombiniert
- Stressreduzierend, da Me-Time

Diese Massage entfaltet ihre Wirkung nicht nur im therapeutischen Sinne sondern auch was unser Erscheinungsbild angeht, also...

Tu Dir Gut und werde dabei noch viel schöner;-)

