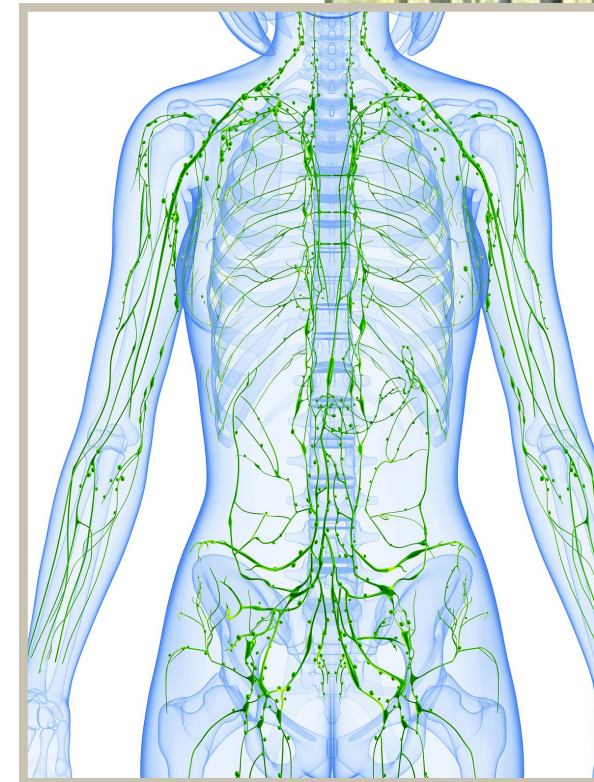


Reflektorische Lymphdrainage

Bei dieser Anwendung handelt es sich um eine spezielle Reflexzonenmassage. Die reflektorische Lymphdrainage am Fuss ist eine spezielle Form der Lymphbehandlung, welche über die Füße ausgeführt wird und sich sehr positiv auf das ganze Lymphsystem und den Stoffwechsel auswirkt. Durch sehr sanfte, rhythmische Bewegungen an den Füßen wird der Lymphfluss am ganzen Körper unterstützt. Sie kann ebenfalls über die Hände angewandt werden.

Wirkung

- regt Organe und Lymphfluss an
- verbessert den Energiefluss im Körper
- Verdauungsproblemen
- Herzbeschwerden und Kreislaufbeschwerden
- Lymphstau
- Kopfschmerzen
- Immunschwäche
- Stress / Schlaflosigkeit
- Erschöpfung / Burnout



Akut und vor allem Präventiv

Diese spezielle Lymphbehandlung ist eine sehr sanfte und doch intensive Behandlung die optimal regelmässig und kombiniert mit dem Elektrolyse Bad sowie passenden Produkten angewendet wird.

Dies kann individuell je nach Thema angesetzt werden. Bei akuten Themen wie zum Beispiel Wasseransammlungen oder zur Prävention von Heuschnupfen, sollte die Anwendung für einen optimalen Erfolg wöchentlich gemacht werden.

Ich empfehle nach der Massage viel zu trinken (Wasser und Zucker- wie koffeinfreie Getränke) und etwas Ruhe für den Stoffwechsel und entsprechend die Ausscheidung zu unterstützen.

Tu Dir Gut, ich helfe Dir dabei!

